



Einladung zur Antritts-Chochete von Christian Wick

Freitag, 30. November 2018, 17:00 Uhr oder 18:30 Uhr



Nur für echte Kerle!

Liebe Männer,

Dass die Küche eine männliche Domäne ist, reicht tief in die Geschichte zurück. In der „Soziologie des Essens“ schreibt die Autorin Eva Barlösius, dass es von jeher das Privileg der Jäger gewesen sei, die Beute über der Glut zuzubereiten. Am Anfang war also das Feuer. Als der Homo erectus begann, das Feuer zu beherrschen und seine Nahrung zu kochen, musste er nicht mehr dauernd kauen, wie es Menschenaffen oder Vegis und Veganer heute immer noch tun. Ab diesem Zeitpunkt wurden die Zähne kleiner, der Kiefer bildete sich zurück und die Kiefermuskulatur wurde nicht mehr in diesem Ausmass benötigt. Es entstand Platz für unser menschliches Gesicht. Statt den ganzen Tag Pflanzenfasern zu kauen und einen Grossteil der Energie in den Verdauungstrakt zur Verwertung dieser energiearmen Nahrung zu stecken, konnte der frühe Mann seine Sinne und sein Hirn bei der Jagd schärfen.

Mit dem Beginn des Kochens erhöhte sich das Wachstum des menschlichen Hirns. Dem Hirn, das sehr viel Power benötigt, stand dank des Kochens von Fleisch plötzlich viel mehr von dieser Energie in Form von Proteinen zur Verfügung. Es entwickelte sich, wurde grösser, wissender, mächtiger. Männlicher eben.

Am Grill oder Herd kehrt Mann ans Höhlenfeuer zurück und übernimmt wieder die eigentliche Rolle des Ernährers der Familie mit Protein, sprich Fleisch. Wenn dem Kochen noch die Fleischbeschaffung in Form von Fischen oder gar Jagd vorausgeht, ist der Mann wieder ganz Höhlenmensch. Er findet sozusagen wieder zu sich selbst.

Ich lade Euch herzlich an meine Antritts-Chochete ein, um zu beweisen, dass wir echte Kerle sind. Also, Männer: Schürze um und ran an den Herd bzw. an das Feuer.

Genüssliche Grüsse,



Christian Wick

An- und Abmeldung bitte wie gewohnt per Doodle:

<https://doodle.com/poll/h69agrmgfmvs3kfw>

Mit der Bitte zum Einhalten des Termins: **Mittwoch, 28.11. 2018, 12 Uhr**

Freundlich grüsst der Vorstand